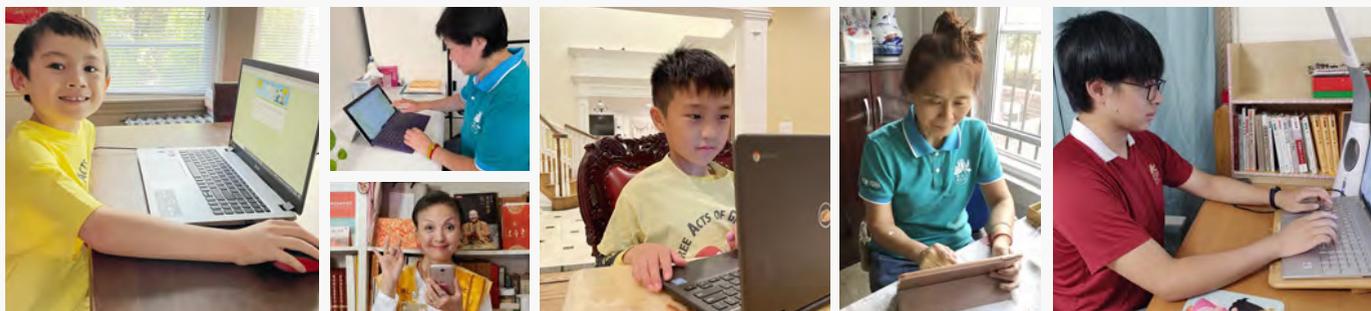




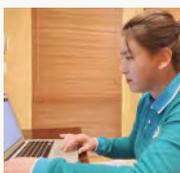
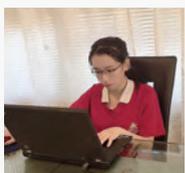
佛光世紀

星島
印

Buddha's Light Monthly New York



最佳傳承獎 I
青年與兒童應試人數最多
北美：紐約協會



國際佛光會
2021年
全球佛學會考





佛光世紀

Buddha's Light Monthly New York

星
雲
大師

二〇二一年九月刊

第141期

紐約版

目錄

- 1 【編輯室的春天】
- 2 【人間佛國】 2021 年全球佛學會考 北美佛光人參加全球佛學會考
3 北美洲全球佛學會考圓滿落幕
- 5 【雲水人間】 紐約道場「話說師父」分享與星雲大師的因緣
- 7 救助海地震災 紐約佛光人號召募集物資
- 9 紐約佛光人把握因緣 服務奉獻發心利人
- 10 風雨無情 紐約佛光人同舟共濟
- 11 人間行者 錢威至為法而來
- 12 國際佛光會紐約協會第十一屆 第十二次 Zoom 視訊理事會議
- 13 疫情當前堅持學習 紐約佛光中文學校線上開學
- 14 紐約佛光中文學校學生會考 發心立願力行三好
- 15 紐約佛光中文學校 首次「戶外教日」開跑
- 17 紐約童軍五團雲端相聚 幼男童軍戶外開營暖身
- 18 紐約佛光大女童軍團新學年家長雲端相見歡
- 19 【人間隨想】 知苦人生 修行“苦樂參半”
- 22 【佛學天地】 以法為家
- 23 【福田園地】
- 24 【人間小廚】 豆浆粥
- 25 【近期活動】
- 【行事曆】

編輯室的春天

各位親愛的佛光人，您能想像三十年前的佛教是怎樣的情況嗎？三十年前您在哪？做什麼？三十年前大師已經完成佛光山開山階段性任務傳法退位，在台北國父紀念館舉行「中華佛光協會」成立大會，並在同年舉行首次「佛學會考」；也是在這一年，也就是1991年大師來到美國成立紐約道場，之後在1992年成立「國際佛光會世界總會」，同年七月成立紐約佛光會，而紐約道場則在次年1993年十月完成建設工程落成啟用。

「編輯室的春天」一上來就提出了一堆數字，這些數字代表了什麼？跟您是什麼關係？這個數字代表時間一天一天推進的過程，更加代表著推進的過程中一步一腳印走過的路、做過的事、留下的因緣。

親愛的佛光人，您沒想到吧，紐約從精舍的佛堂開始，今年就是三十年了！如果可以從《佛光世紀》去回顧一期期的內容，應該會驚訝於佛法弘揚過程中，所成就不可思議的因緣吧！在這些因緣中有您的身影嗎？您不用懷疑，紐約佛光山、佛光會所有呈現的一切，是因為有您的同願同行才能成就的。

所謂三十而立，進入2021年，紐約道場在照顧鹿野苑年久失修的建築群之外，更加肩負起建設位於紐約曼哈頓市中心的「曼哈頓佛光山」的重責大任。曼哈頓佛光山同時也是國際佛光會紐約辦事處，是佛光會發展聯合國事務、國際交流往來的平台。曾經有人遺憾於錯過佛光山開山的因緣，相信這次在曼哈頓的建設可以彌補這樣的遺憾。2022年國際佛光會世界總會也將邁入成立三十週年，希望正在規劃的活動中，有您有我共同努力的身影！

永固

發行：國際佛光會紐約協會

美術設計：李靚

本期封面照片提供：國際佛光會

編輯：佛光世紀編輯組

版面編輯：蕭雪玲

承印：Amax Printing, Inc.

電話：(718) 939 - 8318

(718) 939 - 9318

地址：154-37 Barclay Avenue,
Flushing, NY 11355

電郵：newyork@bli.org

網址：www.fgsny.org

Copyright © 2020 by Fo Guang Shan New York

All rights reserved. This document or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher, except for the use of brief quotations in a document review.

2021 年全球佛學會考 北美佛光人參加全球佛學會考



圖說：年長的紐約的信徒，也參加國際佛光會 2021 年全球佛學會考中文組線上考試。



文：人間社

為培養正知正見、提昇信仰層次及充實生活內涵，國際佛光會北美洲區近 1500 人於 9 月 12 日同步參加國際佛光會 2021 年全球佛學會考中文組線上考試。最年長的考生年齡高達 89 歲，創下北美洲佛學會考新紀錄。

今年的佛學會考，不因疫情而停止，延續 2020 年北美洲首創的線上考試模式，由國際佛光會世界總會主辦，以創會會長星雲大師著作的《佛法真義》1-3 冊為考試範圍，分成三個級別，試題包括「是非題」、「選擇題」、「填充題」和「簡答題」。除了中文組的考試外，北美洲的兒童組和英文組考生也積極備考，預備於 9 月 19 日美西時間下午 1:00 參加考試。

國際佛光會世界總會美西副祕書長慧東法師表示：「佛教是一個講究智慧的宗教，智慧就是要讓我們內心裏面，明白前進的方向，而且對所有的一切清清楚楚、明明白白，佛學會考就給我們提供一個在心裡面對佛法、對真理增加了解的機會，也可以梳理我們內心裡對佛法的認知，希望我們每一位佛光人和護法居士，都可以在這次的全球佛學會考裡面取得好成績，最重要的是我們能夠享受和珍惜這樣一個與全球佛光人一個以法相會的機會。」

國際佛光會全球佛學會考北美洲區總幹事，同時也是國際佛光會紐約協會會長王如茵感動地說道：「第一次全球佛學會考，從亞洲開始起跑，繞地球一周，在北美畫下完美的句點。國際佛光會祕書長覺培法師擔任總指導，督導長陳居總策畫，帶

領北美團隊，從三月開始籌備。佛光人為佛教奉獻的使命感。讓同為佛光人的我既感動又驕傲。」

波士頓協會的黃文儀師姐在考試時陪伴同修駕車到加拿大看望婆婆，並堅持在車上完成會考。透過「佛法真義」的學習，讓她在讀誦經文時，像是戴上了新配的老花眼鏡，字字在眼前生動了起來。

渥太華協會的曹金愛師姐談到這次全家總動員，參加 2021 全球佛學會考，一家人相互討論、練習，相互鼓勵，真是難得的人生體驗。永固法師在早安佛光中的鼓勵和知印法師的指導與叮嚀給了全家人最大的動力。

多倫多協會理事陳淑芬分享考第三級的這 90 分鐘真的是身心專注，全心全意作答。在題庫內的問題很快完成，題庫外的就翻書翻到手軟。感謝有佛學會考，督促她認真的將《佛法真義》反覆讀了兩遍，也做重點筆記。期望能將大師的智慧，佛法義理深刻印烙八識田中，運用在日常生活上。

紐澤西協會的殷楚枝師姐和兒子朱沐暉參加了去年的佛學會考並在兒童組拿到滿分。今年收到會考通知後，母子第一時間也報名參加。這次考試時，兒子安靜地陪伴在身邊，才發現他用行動支持，同時在讀兒童組模擬考試。佛法真的創造了美好因緣，拉近了家人間的距離。

星雲大師曾說：「佛學會考不只是佛學的考試，而是檢定我們對佛法認知的內容，強化自己的道德操守。」此次全球佛學，北美佛光人再一次以實際的行動響應、參與，跨越了種族、性別、年齡、距離和疫情的考驗，提升內在的精神世界。

北美洲全球佛學會考圓滿落幕



圖說：王喬榮督導、副協會長陳澄慧及青年團員，都參加國際佛光會 2021 年全球佛學會考。



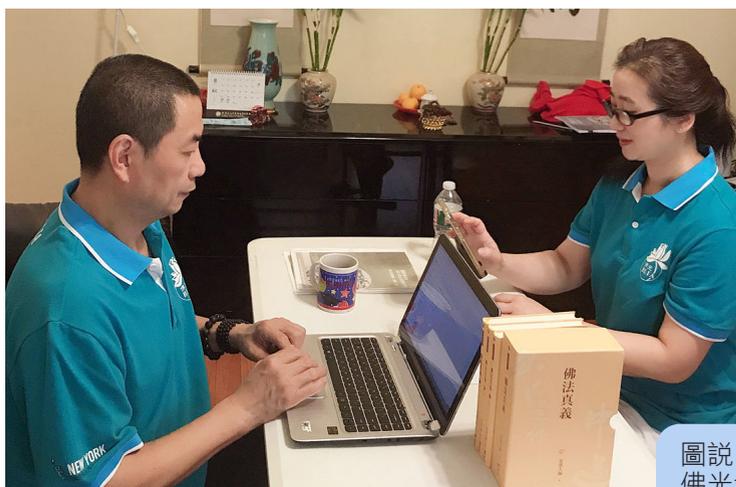
文：人間社

北美洲英、法語成人和兒童組近 400 人於 9 月 19 日完成了「2021 年全球佛學會考」最後一場考試。今年在加拿大溫哥華報名參加英文兒童佛學會考的 Lucas Yang 年僅四歲，為歷年來最年輕的考生。

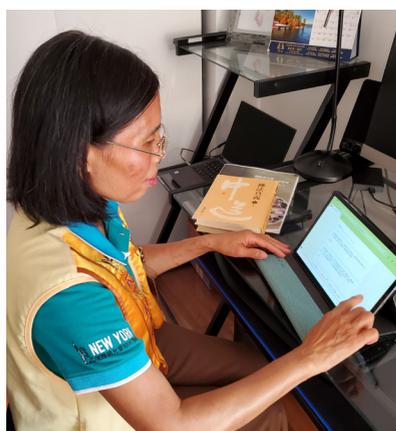
國際佛光會世界總會美東副秘書長永固法師表示，「世界佛學會考」自 1990 年由佛光山開山星雲大師指導，首次舉辦以來至今 30 年；30 年後的 2021 年因應疫情轉為「全球線上佛學會考」，正如大師所言：「有佛法就有辦法」，在全球佛光人集體創作之下順利舉行。今年全球佛學會考除了實踐大師舉辦的初衷，「提高讀書風氣，倡導淨化人心，普及大眾認知，推動佛法弘揚」之外，由參加者年齡從 4 歲到 104 歲，其中有許多是三代同堂應考來看，正是信仰傳承的落實；而九種語言、跨國界、跨信仰的響應，更可見人間佛教的普及。最主要的通過大師著作「佛法真義」的學習，樹立正知正見；通過佛學會考的系統，考出智慧，考出歡喜。

國際佛光會紐約協會副協會長陳澄慧今年擔任全球佛學會考英文考試策畫組組長，說明此次英文佛學會考，為符合現代的新教育理念，特以創造力教育模式進行。首先考生進到主會場進行初步考核，隨後再分別到各教室進行討論。此次考試的評審官分別由北美的滿光法師及覺繼法師、知行法師、妙藏法師、妙齊法師、傳燈資深青年幹部承擔，透過大師文章內容提煉、製作 PPT 呈現對於佛法真義的理解，然後在擬定的時間內，將 slides 按照自己理解的方式講述出來。人間佛教的學習應該是快樂的、符合現代人需求下進行。

佛學會考中的信仰與傳承，在加拿大渥太華的周子涵身上得到見證。周子涵在加拿大出生，學的是法語，每週六在中文學校學習中文，去年參加兒童佛學會考後，今年給自己設定目標，要學習《佛法真義》，所以報考了中文組第一級。她表示透過和父母一起不斷的複習考題，以《早安佛光》中永固法師提醒「參與是最重要的」一句話增強自己的信心，不管考了多少分，最重要的是過程中學到了很多佛法。明年一樣會再參加。



圖說：紐約的佛光人，參加國際佛光會 2021 年全球佛學會考。



住在底特律的 Sudha Saravanamuthu 和 6 歲的女兒 Sahana 一同參加了這次的佛學會考，分享考後心得時提到感謝這次的因緣，女兒對佛學會考非常有興趣，考試內容和考前複習影片讓她們獲得很多寶貴的知識，感謝佛光會提供的支持和指導。

年僅 7 歲的 Sean Teoh 在多倫多參加兒童組的考試，複習時已經將老師為佛學會考而準備的 Kahoot 遊戲做了不下十遍；所以考試對於他一點也不難，十分鐘內就做完了。期許自己這次考試不要粗心能拿下滿分。

溫哥華的阮華欣這次參加青年組的考試。今年是第一次讓考生有機會在其他人和準考官前發表自己的見解，雖然有一些緊張，但充分的準備和安詳的氣份讓她在發表時信心十足，感謝大家的成就。

夏威夷協會會長 Shirley Lum 今年參加英文成人組的考試，歡喜地說道經過兩個月來依弘法師帶領複習星雲大師的佛法真義，並學習考試題要，消除了對考試的恐懼。這次考試是對自己的一次考驗，在信仰上得到更深一層的領悟，對於推廣人間佛教和佛法生活化上有更多的信心。

鳳凰城的 Min Huang 師姐在參加去年英文組佛學會考的論壇後，決定今年報考中、英文組的佛學會考。複習考試時因為看到很多生字和不瞭解的名相而內心產生了動搖和恐懼，但在讀到大師「佛法真義」裡對於「苦」的解釋，給了她無限的信心進而開始有規劃的研讀各類參考資料備考。感謝所有的法師和義工，這次可以說是一個增長自我佛學基礎的好因緣。

佛學會考成績將於 10 月 1 日在佛學會考官網公布。「個人獎」由各洲佛光會擇期頒獎表揚，而「團體獎」將於「2021 年世界會員代表大會」頒獎表揚。

紐約道場「話說師父」 分享與星雲大師的因緣

話說師父

分享會

主題共修 8月29日 10:00am

人間佛教的行者
關山宗長 Master Hsing Yun

星雲
大師



文：林美琴 圖：紐約道場

農曆7月22日為佛光山開山星雲大師95歲華誕，佛光山紐約道場8月29日舉行每周日例行共修，特別安排「話說師父」分享會，邀約法師、佛光人雲端分享與大師的因緣故事，並由國際佛光會紐約協會副會長陳澄慧擔任主持人。

佛光山紐約道場監院有望法師分享，因母親的引導，他的學佛因緣甚早，而真正開始學佛是在稍長後讀到星雲大師著作《話緣錄》，後來至美國深造，德州香雲寺是他第一個歸屬的家，並在2007年參加佛光山西來寺短期出家後，更確定自己人生應該要有一個轉彎，這樣的想法獲得母親及家人的支持。2008年，有望法師正式剃度出家，當他第一次見到大師時，覺得「坐在身邊的師父，讓我感覺有如一座山，很有攝受力」，十多年來在心情上與大師是相連的，獲得很多的教誨，人生也走上最正確的方向。

新州佛光山監寺覺懺法師分享，1993年與「覺」字輩的4位法師奉派至紐約道場，「星雲大師一輩子以其身教言行，不管對出家弟子或在家信眾總不

忘信守承諾，使我認為在佛光山如同選對名門望族出家，是人生最美好的一件事」，遵守跟隨大師學習，也影響他一生的信念。

佛光山波士頓三佛中心監寺妙璽法師感謝大師說的3個字「走出去」所給予的因緣，讓他有機會接觸正信佛教，進而成為佛光山出家弟子；以被派至西澳道場服務為例，「走出去」弘法效果，讓他深感只要走出去就能更加廣結善緣，從澳洲到美國，親見這些寺院都是大師不斷走出去而成就的。「在集體創作、非佛不作的理念下，一直走到今天，四海都有佛光人，相信只要肯走出去，佛教就有希望，有未來」。

紐約協會會長王如茵分享，因接送女兒參加中文學校、童軍團，而與佛光山結一輩子的法緣。她從閱讀《星雲日記》認識大師，雖無親身接觸過大師，但看到大師著作及各地建寺院，還有在大師的弟子身上，皆可感受大師走過海外弘法的艱難腳步，以及不捨眾生的宏願。

紐約協會督導王喬榮分享，與大師的因緣來自一通電話，為佛學講座架設音響，那是他第一次聽大師開示。當時才完工的大雄寶殿舉行皈依典禮，



全場滿座，王喬榮認為，大師潛移默化講說，大家生起歡喜心，「能聽聞佛法的正法，何其有幸，而加入佛光會如同搭上佛光列車，在正確方向前進」。

紐澤西協會會長童振邦說，1980年曾帶觀光客參訪佛光山，當時感覺法師很勤勞和善，後來在報章雜誌上讀到永芸法師、永固法師的文章，開始對佛光山非常嚮往，於是進一步接觸新州佛光山及佛光會。他說，有機會擔任協會會長，對於大師倡議的「文化、教育、慈善、修持」四大宗旨很有共鳴，「以身為佛光人感到自豪，跟隨大師腳步弘揚佛教，透過不斷參與、承擔，所累積的福報，才可終身受用。」

波士頓協會會長黃國樑指出，初來美國之時，有因緣踏入聖地牙哥西方寺，感受到道場的祥和、友善，當時除了參加共修外，也有機會在滴水坊及流通處當義工，一切都讓他感到歡喜。後來，也參加家庭普照、寺院參訪，漸漸有了家的感覺，於是加入佛光青年團，從慢慢接觸、參與，到認識更多善知識，不知不覺中，離鄉背井的寂寞已拋諸腦後。

紐約道場住持永固法師表示，大家彷彿都有同樣感受，譬如大師像一座山也像大海，大師的心量之寬廣是沒有邊際，大師的心思細膩如父親般，不斷叮嚀。永固法師分享第一次調派到紐約道場，當時道場極少對外互動，因此希望大家要走出去，把人帶進來，且大師曾說：「要爭氣，不要生氣」，所以更要努力讓社會認識佛光會，一定要跟他們成為朋友。法師說，每個人的結緣實在很奇妙，引用大師話說「奇妙啊！奇妙，我把你們像草子一樣播撒出去，沒想到這些年來，你們竟然遍地開花」，那種師徒惺惺相惜的感覺，令人感動。

曾是小留學生的陳澄慧，受到紐約道場法師的照顧，當時16、17歲的她感受到「道場就是一個家」。提及大師在她的生命中影響很大，如同永固法師一樣，獲得提攜與教導，並分享大師曾說：「生於憂患、長於困難、一生喜悅」，從大師身教與言教，看到人間佛教與佛光山安頓人心的力量。身為海外信眾不僅因而感受到大師的關懷，更了解到佛法的正法傳承，「發揚就是大家最重要的使命」。

救助海地震災 紐約佛光人號召募集物資





文：文果、心甄 圖：紐約道場

世界五大洲天災頻傳，人禍不斷，8月14日海地大地震，紐約各界發起醫療及食物募集。國際佛光會紐約協會發動各分會一起響應，紐約佛光人歡喜伸出援手，慷慨解囊捐錢捐物，共募集了近4000磅的物資。

國際佛光會紐約協會歷經兩週，於9月2日截止物資的募集活動，9月3日下午由協會長王如茵帶領督導林達興、協會副會長金鏗、金剛分會副會長何曉記及松鶴分會秘書斯嫻榕，配合道場法師一同整理裝箱，將艾姆赫斯特分會，法拉盛分會等各分會會員送到道場收集的醫療用品、口罩、洗手液，嬰兒食物、罐頭食物（素食）、手電筒等，打包成50箱，近4000磅的物資。

打包裝箱後，立刻由紐約道場監院有望法師、妙住法師、協會長王如茵與協助打包的所有佛光會幹部等人，送到皇后區區政廳的救援物資收集處。另外，各分會長收到會員熱心捐贈的善款，還剩下3600美元，決定不再買東西，而是將現金全捐贈給與海地地震救援的單位，積極實踐「無緣大慈，同體大悲」的佛光精神、「慈悲喜捨」的工作信條！

王如茵表示，感謝常住、佛光會幹部、會員熱心響應食物捐贈，積極地參與活動，為慈善而走入社群，強調「佛光人的歡喜奉獻心以及團隊精神，不會因為疫情期間的困難停止腳步，哪裡有需要，哪裡就有佛光人」。

紐約佛光人把握因緣 服務奉獻發心利人



文：董雪貞 圖：紐約道場

佛光山紐約道場監院有望法師8月28日清晨，帶領國際佛光會紐約協會菩提分會、新鮮草原分會、艾姆赫斯特分會20餘人，遠離都市的喧囂，到山清水秀的鹿野苑進行一日出坡作務。行前，有望法師帶領大眾到大殿禮佛，並叮嚀注意安全。

此次活動由張美蘭安排，清洗五觀堂、大殿、外面走廊、牆壁等，採2人一組互相配合；大寮則由菩提分會負責，會長呂夏蓮帶領會員默默的執勤，同時也為大眾準備午齋。

新鮮草原分會會長王安樂，感謝常住疫情期間對會員們的關照，多次分發口罩、蔬菜等。此次出坡作務，讓大家可以有機會服務奉獻回饋，並增進佛光人彼此合作與交流的情誼，附帶的福利是遠離城市，走入充滿負離子、芬多精的森林，親近大自然，義工不但做了別人的貴人，也當自己的貴人。

會員曹向陽表示，放下繁忙的工作第一次來鹿野苑，其山水、樹木和清新的空氣，讓她覺得分外平靜，並希望下一代多接觸道場，傳承信仰。將感動化作行動，她和艾姆赫斯特分會會員吳楚玢不畏高度，化身女金剛爬上高台，清洗大殿的屋樑。

艾姆赫斯特分會會長雷美璘感謝大家的發心，通力合作，發揮集體創作精神。黃順驕清理完大殿更是不遺餘力到室外整理花草，她說，拔野草就像拔除心裡的雜草（煩惱），讓內心清淨、無染。

一天的作務雖然帶來身體的疲憊，但是內心充滿感動和充實，戴著汗水浸濕的口罩，卻早已忘卻疫情帶給人們的困擾。大家紛紛感謝松鶴分會會員斯斯，第一次勇敢的駕駛小巴，成就出坡作務。

星雲大師曾說，想發心也要有機緣才能成就一切事。一行人感謝此次因緣，體認人間佛教以「服務奉獻，發心利人」為修行。因為唯有發心奉獻，在利他的當下，才能成就自我。



風雨無情 紐約佛光人同舟共濟



文：Cindy Lin 圖：紐約道場

9月第一天，颶風艾達登陸紐約與紐澤西州，短短1個多小時，急促的暴雨讓剛從新冠病毒疫情中復甦的紐約，再受重創，幾個低窪住宅區，猛水從四面八方湧進地下室，停在屋外的車輛也遭滅頂，在此生活數十年的華裔移民，少有如此嚴重的淹水經驗，喪失生命、財產的人不計其數。

豪雨淹沒馬路，瀑布般的雨水湧入地鐵，畫面悚目驚心。紐約道場和精舍也是受災戶之一，地下室進水，一箱箱的書籍都浸泡在水裡，讓人心痛不已。國際佛光會紐約協會副會長金鏗和金剛分會會長徐賢慶，第二天一早，就帶著幾位金剛前去善後。

協會理事朱桂蓮住家地下室淹水深過1尺，所有物品無一倖免，督導林達興得知後，立即前往關

心，金鏗和徐賢慶，再次帶著幹部張海生、俞詩咏、王榮輝協助，將泡過水的家具，全部拆除移至屋外，並刷洗堆積的淤泥，這麼多粗重的工作，上了年紀的朱桂蓮夫妻，可能1個月都無法完成。放心不下周末的地藏法會，身為供菜組員之一的朱桂蓮，無暇顧及自家的髒亂，仍進大寮料理供菜，永遠把道場的事放在最優先，讓大家深受感動。

佛光山紐約道場、渥太華佛光山住持永固法師曾叮嚀過協會，「照顧好義工，是我們共同的責任，我是佛光人，風雨雖無情，人間仍有愛。」金剛師兄們秉持星雲大師以「無緣大慈，同體大悲」的菩薩精神，做義工中的義工，風雨同舟，共度難關。

人間行者 錢威至為法而來



文：心甄 圖：紐約道場

「30年前與30年後，學佛改變了我對佛教的看法，從不信任任何宗教到堅信佛教。」佛光山紐約道場資訊組錢威至分享，曾在他父親的引領之下，和家人一同參訪佛光山，巧遇佛光山開山星雲大師。

錢威至接著說，他的奶奶是一位虔誠佛教徒，享壽90歲無病而終。然而外婆信天主教，外公信佛教又轉基督教，那時的他只覺得信自己就好，他還記得父親曾經開車出遊帶他們去佛光山，在巡禮各殿堂中，印象最深刻有看到一位高大莊嚴而慈祥的出家人，後來才知道那是星雲大師。

1984年，錢威至全家移民美國定居，直到他岳父在2004年12月22日往生，他同修靜瑩暫無法回台，他便發願誦《地藏經》49日回向給岳父，可能他們的誠意，感動諸佛菩薩，終於讓其同修順利回台為岳父辦理後事，也一切順利圓滿。

錢威至曾經做3年Software Engineer 電訊業和17年IT金融業，2015年5月底公司裁員，使他面臨人生最艱難時刻，他慶幸同修靜瑩當時建議他早晚誦持地藏王菩薩〈滅定業真言〉，2015年6月中旬，兩人想請一尊地藏王菩薩法像供奉，上網搜尋到佛光山紐約道場，就在流通處看到一尊白色陶磁12英吋莊嚴的地藏王菩薩像，心中知道此尊菩薩與他們有緣。就在內心真歡喜的當下，他想著若找到理想工作，願發心奉獻，更發願再誦持50部《地藏菩薩本願經》。錢威至認為，菩薩聽到他內心祈求，讓他很快再找到工作，因為在長島一項招聘會中，應聘之時，了解到他的工作經驗與應聘項目有點不吻合，但卻遇到一位Head Hunter 善知識，詢問他

是否要試一試 Unix System Admin 的工作，當時考慮離家不遠，但得需從頭學起，想到「有佛法就有辦法」，便允諾一試，非常意外的是 Head Hunter 回覆說，雖然他資歷不符合，但老闆說與他有緣，願意讓他一展身手。

錢威至回想，平時誦經，堅信佛法無邊，一定能有理想工作機會，終於在當年8月24日，公司 Head Hunter 來電說聘用公司的人事部會和他聯絡，「佛法無邊、沒法解釋，不信都不行。」錢威至說，進入公司工作過程遇上一些瓶頸，他曾經看過星雲大師著作《老二哲學》，不要與人結惡緣、要結善緣，他換位思考，退一步為別人著想，以退而得進。

佛光山全球五大洲數位科技的運作模式逐漸強大，因而成立了資訊組，各道場也走向科技平台簡化 IT 基礎架構。錢威至發心護持佛光山紐約道場，協助 IT，並利用功能整合和隱形的 IT 基礎架構節省預算，減輕道場和紐約佛光會的負擔，更讓雲端順暢運作。不僅錢威至發心護法，他同修靜瑩也擔任長島分會會長，兩人盡心盡力，至今堅持每週末到紐約道場當義工。錢威至歡喜地說：「每天早晚各持一部《地藏菩薩本願經》，真實體會身心愉快、法喜充滿與自在。」

每個人接觸佛法各有因緣，但若相信佛法，一心交給佛菩薩護佑自己和家人未來的人生，面臨所有挑戰時，自然也能無畏無懼，錢威至說，他願藉此分享，衷心祈盼若在人生中，尚無信仰而感到徬徨無助的大眾，也能對佛法產生信心，聞法得度，離苦得樂。

國際佛光會紐約協會第十一屆 第十二次 Zoom 視訊理事會議

文：陳盈如

國際佛光會紐約協會於 09 月 25 日，透過網路視訊方式進行第十一屆第十二次理事會議，共有四十一位參與。

住持永固法師於會議中開示：10 月 02 日至 4 日「2021 年世界會員代表線上大會」主題是「智慧與創新」。全球約 11,000 人報名，紐約將有 60 位會員參加。這次分組討論，將採用北美聯誼會分組討論的方式進行，其中 B 組員有來自全球四大洲，北美、南美、歐洲和非洲的會員，每一組都有主持人及記錄員，被分派參予工作的佛光人要勇於承擔。此次會議不僅是技術上的考驗，也是視訊及 IT 技術上結合在一起，mission impossible 使命必達「風險的管理」。預先開說明會幫助大家確認組別名稱，提醒與會者及早登入分組討論會，以減少 IT 工作量及壓力。

慶祝 2022 中國農曆新年活動，場地將在戶外舉行，事先設置籌備小組，先做提議及規劃討論，在下次會議中依疫情狀況，另決定新曆 2 月 5 & 6 日（初五，初六）是否可以開放室外燒年香、叩鐘等，至於「吉祥年菜」及贈送「小福袋」則依舊。

佛光山北美人間佛學院秋季班已開課，現在還可以接受報名。人的財富金錢、房子是帶不走的，學習佛法是唯一能帶走的智慧及法財，是醫治「煩惱之病」的良藥。自己明白多少，知道自己程度在哪裡、哪裡比較弱。真正的三寶弟子，佛法除了自己受用外，還應竭盡所能的與人分享，是送給家人及孩子們的救命良藥，是世間的寶貴智慧，給他們因緣及學習佛法的心，再辛苦也有佛法可以陪伴，有佛法就有力量，大家一起共勉之。

會議中協會會長王如茵表示 2021 年北美人間音緣音樂會，紐約共有 15 件作品參賽，每個作品看了令人動容，剪輯後並會於 12 月 19 日紐約協會會員大會中播放，是分享亦是聯誼。

8 月 20 日 ~ 9 月 3 日捐助海地大地震募集物資，紐約協會兩星期來共募集 4000 磅食品，合計 50 箱其中包括：食品、口罩、洗手液、手電筒等必備用品及 \$3,600 元現金，並將於 9 月 3 日運送至皇后區區政廳，在此感謝分會長及義工菩薩們的幫忙與協助。



佛光山北美人間學院

— 讀書如點燈，讓心光亮起來 —

~ 星雲大師

◎2021 年秋季精采課程：

<p>國語佛學課程</p> <p>宗門思想—法師群</p> <p>六祖壇經—永嘉法師</p> <p>唯識三十論頌—覺初法師</p> <p>禪修指導—覺妙法師</p> <p>楞嚴經系列—妙皇法師</p>	<p>粵語佛學課程</p> <p>金剛經講話—妙新法師</p> <p>大師如是說—如航法師</p>
---	--

本學院課程均為「線上課程」

北美人間學院秋季班日期：
9 月 18 日 - 12 月 11 日（每門課共 10 堂課）

詳情及報名：<https://bit.ly/2MgHOEb>
或掃描二維碼或洽詢佛光山北美各道場

若有問題，請 email:
foguanghub@ibps.org




主辦單位：佛光山北美洲所有道場

8 月 28 日鹿野苑出坡有菩提分會、新鮮草原分會與阿姆斯特分會約 25 位會員及幹部共襄盛舉，感謝所有參與者的付出及努力。目前整理工作已告一段落，今年將不再需要義工上山出坡，明年年春可進行一些活動，如童軍三年一度的 jamboree 和北美青年生活營都將在鹿野苑舉辦。

監院有望法師表示，2021「北美雲來集講壇」特別邀請星雲文化教育公益基金會秘書長張靜之女士演講，題目是砥礪前行，傳遞愛與善的力量，請大家廣為宣傳。在疫情嚴峻期間，張靜之女士為了要執行「口罩救援行動」，分送口罩至全球，其中包括美國。另為了弘揚人間佛教，全心全力投入服務，傾盡心力、財力與時間，完成各項艱巨的任務，她護教護法不餘遺力，可說是現代的「勝鬘夫人」是一位默默付出的人間菩薩，幕後所作的努力，令人欽佩。

分會長們工作報告，在這一段疫情期間，讀書會及月例會照常進行，並鼓勵會員們踴躍參加佛學會考，成果斐然。至於紐約水災，會員們互相關懷，發揮佛光人的精神，互相幫忙共渡難關。

疫情當前堅持學習 紐約佛光中文學校線上開學



文：Elly、性緣 圖：紐約道場

紐約佛光中文學校 9 月 11 日上午舉行 2021-2022 學年線上開學典禮，當天適逢「911 事件」二十週年紀念日，校長永固法師帶領全校師生、義工團隊為受難者和其家屬獻上一份哀思，也祝禱世界和平。中文學校當天正式開課，全校師生也為即將舉行的「兒童（組）全球佛學會考」加緊學習，奠定力行三好的基石。佛光山紐約道場監院有望法師和中文學校輔導法師有仁法師均蒞臨參加。

在開學典禮中，永固法師首先恭讀佛光山開山星雲大師的〈世界和平祈願文〉，帶領與會者祝禱世界和平，隨後為大家堅持學習加油打氣，並說，世界上需要更多相互之間的關愛，也是中文學校除了要傳授中文，更重要的是推展力行「三好」，做好事、說好話、存好心。永固法師特別感謝家長們的智慧之舉，讓小朋友們在此充滿愛的環境中學習中文，也叮嚀小朋友要心懷感恩，謝謝父母、老師，以及常常幫助他人的重要。另外，校長也鼓勵小朋友學習中文後，可以幫助很多人的事情，例如幫助一些不會說英語的華人翻譯、或者當義工提供中文服務等。負責主持開學典禮的張老師除在典禮中介紹各班老師和義工團隊之外，同時重申學校新學年教學目標。

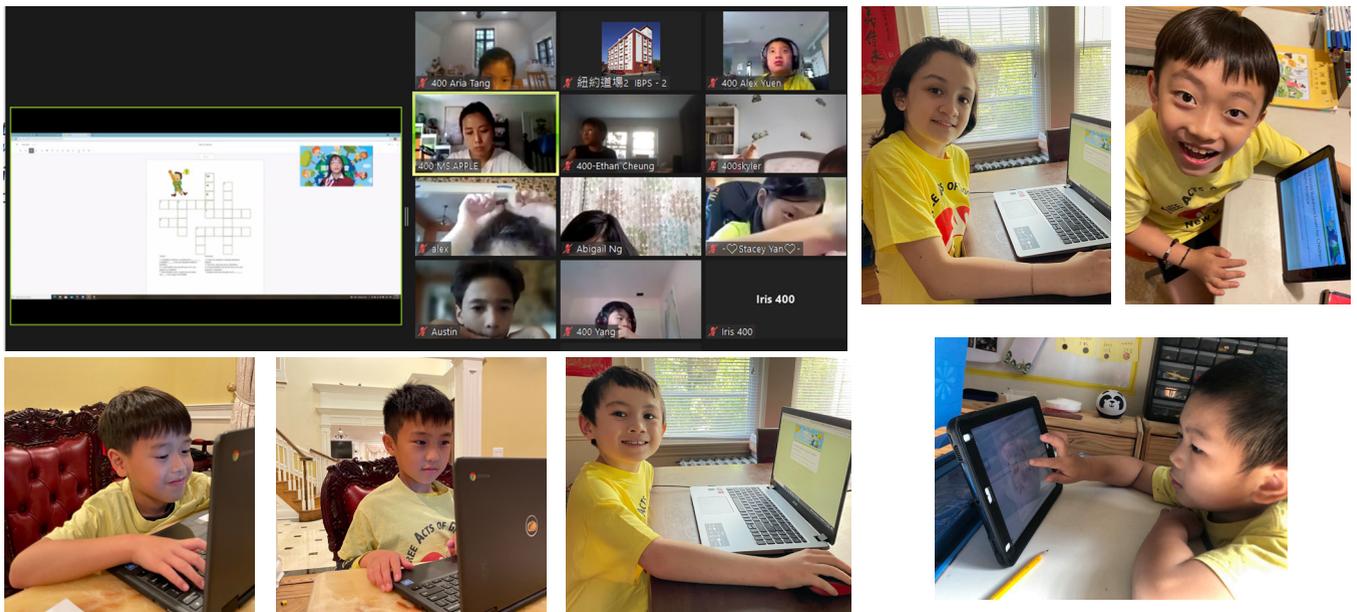
開學前，學生家長依照安排的時間到學校領取課本教材、學生手冊和防疫用的兒童口罩、護面罩

等。至於老師們也是一刻不得閒，不但要準備課程，同時要設置所屬班級學習平台，安頓學生和家長，並於 9 月 6 日上雲端「教師咖啡館」交流，針對教材、戶外課程和 9 月份推展的校務，交換意見並提案討論。

當天，小朋友紛紛穿上了制服，跟隨「三好歌」運動視頻動起來，上午班是由校長帶領祈願，下午班則由學生代表王泓喆帶領所有小朋友念讀中文學校祈願文，緊接著是各班級任老師向學生和家長介紹本學期所使用的教科書美洲華語，進一步說明繁體和簡體兩種字體同步教學方針，並且詳細解說「我的中文學習小書」學生手冊的內容以及如何參與「三好少兒」認證等活動。

「兒童（組）全球佛學會考」舉行在即，中文學校方面把握機會介紹力行「三好」的重要，各班老師在學校每周例行文化課時，帶領學生和家長了解兒童會考題庫，提醒小朋友購物時最好帶著自己的環保袋、盡量使用環保碗筷，小朋友懂得不浪費食物才是環保，並且要回收、再生使用才是保護環境，以及要與人為善，相互關懷等等。老師也在課堂上邀請家長們在 9 月 19 日下午協助小朋友使用寄發到個人郵箱的連結，準時上線參加考試，以完成「三好少兒」認證，達成全校師生力行「三好」的終極目標。

紐約佛光中文學校學生會考 發心立願力行三好



文：性緣 圖：紐約道場

「國際佛光會 2021 全球佛學會考」英文組會考 9 月 19 日圓滿，紐約佛光中文學校全校師生和家長把握有限時空為當天的「上線」應考，一起考前衝刺！校長永固法師先請來少年組試題負責人雲端細說分明，為大小朋友進行考前叮嚀，各班級任老師課堂上複習再提醒，期盼大、小朋友善用所學，透過考試授證「三好」少兒，發心立願力行三好。

兒童組英文會考美東時間 19 日下午四時在雲端進行，北美各大城市亦依當地時區熱烈展開，紐約佛光中文學校全校師生和家長今年卯足全力上線「會考」，高年級王若木老師等教師代表率先參加 9 月 12 日中文成人組考試，從 5 歲到 14、15 歲的大、小朋友緊接著在 19 日上線，學校義工團隊也不落人後，推出代表參加 12 至 17 歲組會考，大家不問成績，只想藉此學習和參與，二年級學生伍綺翎媽媽說，伍綺翎和她弟弟伍皓文同時上線應考，她一個人幫忙兩個小朋友上線，忙得不得了，來不及幫忙孩子拍照留做紀念。

基礎班的 Alexa 和 Orion 去年參加兒童組英文會考，獲得滿分，Alexa 媽媽說，兩個小朋友有了經驗，這次考試，信心滿滿。中文學校在 11 日開學之後，遲老師、陳老師和孫老師等各班老師利

用兩次上文化課時段，指導學生了解力行「三好」的意義，進一步明白藉著會考接受「三好少兒認證」，並表示這只是他們發心立願力行三好的開始，「好的開始是成功的一半」。

中文學校也在 18 日學習課程中安排「考前衝刺」時段，播放校長之前錄製「早安佛光」一部份的英文組考前叮嚀，由少年組會考負責人之一陳澄慧說明應考的模式，指導參加考試的人如何在「會考谷歌教室」中做填字遊戲和選讀文章在自製簡報中分享閱讀心得。報名參加少年組考試的楊向阳分享說，他一直覺得是考佛學知識，而不知道其中有「三好」或「四給」等生活實踐的論點。

家長忙著安頓孩子考試，老師也盡量利用最後時間支援自己的學生，三年級符正恩的媽媽分享說，符正恩事前有準備，應考過程順利。五年級秦寶兒媽媽說，她當天工作，還請秦寶兒的哥哥留在家中幫忙連線。遲老師說，考試當天，有些家長致電向她詢問連線問題，但最後也都順利遞交試卷，三年級陳銘軒的媽媽認為，透過老師的指導和複習，孩子接受會考得心應手，尤其她讀二年級的兒子陳銘源懂得的還真不少。中文學校新生盧欣怡就讀二年級，盧欣怡爸爸說，透過級任老師指導，他和盧欣怡一同了解「三好」的意義和價值，非常受用，他支持學校推行「做好事、說好話和存好心」。

紐約佛光中文學校 首次「戶外教室日」開跑



大紐約地區疫情發展深入觀察中，紐約佛光中文學校首次「戶外教室日」審慎開跑。

文：心甄、性緣 圖：紐約道場

大紐約地區疫情發展審慎觀察中，紐約佛光中文學校9月25日舉行首次「戶外教室日」，將各班級教室原模原樣遷移到戶外，全校師生就戴著口罩在「眾人成就」的一方天地上起課來。校長永固法師雲端叮嚀即使在戶外，師生互動仍要保持社交距離，老師們也要多留意避免小朋友彼此接觸太多的遊戲。

9月25日是中文學校線上開學以來的第三週，當天秋高氣爽，從幼兒班到中文AP班學生、家長和老師們依照課表抵達學校，隨即進入「戶外教室」上課全面準備狀態，小朋友先排隊等候義工逐一驗證「健康篩檢問卷調查」繳交，再使用消毒液洗手，才能進入「戶外教室」區；大部份家長都能在到校之前，為自己和家中的寶貝完成線上健康篩檢問卷調查並且提交，同時也有部份家長當場完成問卷調查。

紐約佛光中文學校自疫情爆發以來，即時轉往雲端，這半年一載下來，看似開啟了一場既期待又怕受傷害的「教育之戰」；老師無力，學生疲倦，不在話下，但是那一股在學生、家長、老師和校務團隊共同營造堅持學習的力量，卻是與日俱增，而這一次「戶外教室日」更加堅定在學習路途上的內心困境和環境心念。

家長在師生和家長到校相見歡，很多第一次來到校區的新生和家長相當雀躍，基礎班學生傑生

「戶外教室日」當天，還有學生上雲端，繼續學習；校務人員、義工和老師分別在雲端教室和戶外教室忙「上」忙「下」。

的媽媽說，他和孩子看到「實體」學校；基礎班學生林肯媽媽提早來為林肯介紹，他之前曾經造訪的佛光山紐約道場環境。很多小朋友置身「戶外教室」中，看到「似曾相識」的「實體」同學和老師也是一陣驚喜，已經唸到五年級的秦寶兒表示，希望每周六上課都是「戶外教室日」。

這一次「戶外教室日」可謂集體創作、「眾人成就」；在此之前，佛光山紐約道場監院有望法師帶領紐約道場金剛組成員協助搭建教室，擺設桌椅，並設置校外徒步區和排隊行進路線，學校義工團隊梓健等十多人分工合作協助執行防疫措施和校務行政工作，覺讓法師、妙住法師和有仁法師等常住法師也共襄盛舉，各有承當，前來伸援，大家向前一步，一同確保課程運作順利。

與此同時，無法前來「戶外教室日」的學生仍上雲端，繼續學習。校務人員、義工小組和老師分別為此在雲端教室和戶外教室忙「上」忙「下」。線上義工小組首先安頓各班學生進雲端教室、戶外教室老師和同學一同上課。接任中文學校輔導法師的有望法師當場「排難解紛」致力網路流暢，以面對保持現場各教室之間「遠距」教學的挑戰。

二年級陳老師認為，兼顧線上、線下學生實地教學，很有改善空間，但所幸學校設置線上教室平台，他可上傳當天課程內容。「戶外教室日」課程圓滿，中文學校小朋友和老師下周六再上雲端奮戰，努力向學。



中文學校輔導法師有望法師和學校義工團隊在一起。



佛光山紐約道場監院有望法師日前才接任中文學校輔導法師；為有望法師上陣解決網路問題。



紐約佛光中文學校第三周課程舉行「戶外教室日」，師生相見歡。

佛光山開山星雲大師曾說「心懷度眾慈悲願，身似法海不繫舟。問我平生何所願？佛光普照五大洲！」佛光山立足在台灣，放眼看世界，自1990年設立海外美東紐約道場，近30年時間，弘法道場已然遍及全球各地。「慈善是方便，文化是根本」，

佛光山海外弘法工作，文化、教育和慈善占相當比重，一再印證了大師所說佛光山是集體創作的成果，儘管海外風土民情不同，但佛光山以教育弘揚人間佛教，倒也為許多人翻轉了人生。

紐約童軍五團雲端相聚 幼男童軍戶外開營暖身



文：心均 圖：紐約道場

紐約佛光童軍五團在全美疫情趨緩之時，於9月19日舉辦雲端開營典禮。全體童軍有探險童軍團、大男童軍、小男童軍、大女童軍、小女童軍，領隊以及童軍和家長近180人共同上線Zoom平台，聆聽紐約道場住持永固法師雲端開示。

大女童軍 Cynthia Li 帶領三好宣誓過後，由住持永固法師開示，提及疫情期間實屬不易，童軍們都是在網路上進行培訓教學。而童軍團的屬性大部分是進行戶外活動，鍛鍊生存和保護自己及他人的能力。童軍皆有團規，童軍們都要配合執行，一起學習所教導的內容。以佛教來說，規定猶如持戒、配合猶如修習禪定、學習內容即能增長智慧。佛光童軍跟其他童軍團不一樣，除有技術和技能的加強，還加上信仰的修行力量。很感謝領隊、家長和義工的努力付出，堅持一年又一年的陪伴。



隨後頒發 2021-2022 年度佛光童軍各團團長大男童軍鄭盛元、幼男童軍 Norman Chen、大女童軍 Ivana Lee、幼女童軍 Anna Zhuang、探險童軍 Amanda Chiang 和各團家長委員會會長 Wendy Chen、Sharon Chen、Katia Lee、Andy Tao 的委任聘書，由輔導法師有仁法師線上頒發及介紹各團新學年的領隊和家長委員。

最後五團的各團長發表對新一年的期許和歡迎新童軍們加入佛光大家庭。總團長鄭盛元呼籲童軍和家長們都要接種疫苗，不僅保護個人也保護團體和社會。男童軍在新學年都會朝戶外實體和室內

線上課程雙向並行，亦會實施基本防疫如保持距離和帶口罩等措施。女童軍則還是以線上課程為主，日後課程進行方式再視疫情狀況如何而調整。

此外，幼男童軍於前一日 9 月 18 日先行舉辦小型戶外開營典禮，由三位五年級幼童軍舉行升旗儀式，啟動已停止一年半的時間未曾舉辦的戶外活動。紐約道場監院有望法師蒞臨開示鼓勵，希望新加入的童軍虛心學習領隊教導的各項技能，成為優秀的三好佛光童軍。當天共有 15 戶童軍家庭出席於紐約道場停車場的戶外開營，每個人都做好應做的防護措施，為未來更多的戶外童軍活動暖身和防疫楷模！

紐約佛光大女童軍團新學年家長雲端相見歡



文：陳文娟 圖：李宛蔚

因應多變的疫情，9 月 17 日晚 8 點至 10 點，紐約佛光大女童軍團線上舉辦 2021~2022 年度第一次家長會。佛光山紐約道場監院有望法師、團務委員會主席 Katia Lee、副主席陳佳容，領隊們以及童軍家長共 35 人參加雲端會議。

會議開始由 Katia 代表佛光大女童軍團體歡迎新家長加入佛光三好大家庭，並介紹了本年度領隊成員和團務委員。新舊家長相互進行簡單自我介紹後，由 Jackie、Ivana、Fei 三位領隊回顧上

學年度 4 月至 6 月份的活動報告，財務長 Raphael 報告童軍團目前財務狀況。隨後，大女童軍團團長 Ivana 對新年度 9 月至 12 月份活動安排進行說明，並表揚疫情期間仍克服萬難出色的完成女童軍最高榮譽獎章金質獎章 (Gold award) 的兩位女童軍 Kelly Wu 和 Fay Wong。

最後，有望法師開示勉勵，強調相聚即是緣分，即是福報。呼籲大家學做人，做好人。盡己所能愛護地球，回饋社會，共同建設人間佛教淨土。

知苦人生 修行“苦樂參半”

文：編輯群 圖：紐約道場

新冠病毒疫情蔓延，全球各地衝擊百業，士農工商及許多家庭陷入困境。國際佛光會中華總會發動「e起復蔬、全民相挺」公益計畫。佛光山紐約道場不落人後，做好環保，綠化環境種植蔬果，隨著疫情變異嚴峻，讓所有人的生活範圍變得狹小，原有社交圈看似上雲端，但是名存實亡，所幸「有佛法就有辦法」，佛光山紐約道場的法師們和師姑，將後院的方寸之間，讓竹籬笆上的苦瓜也一顆顆成熟了，你看！一瓜獨秀、籬笆外的春天、藍天綠葉好個瓜、能採收自種的蔬菜，真的很幸福。仰望藍天，環抱綠地，天人零距離，勤於耕耘，專心綠化，既落實「e起復蔬、蔬食A計畫」，也有了豐收的一季。

人生，就像一杯茶。第一口苦，第二口澀，第三口甜，等回味時，才明白平淡是它的本色，苦澀是它的歷程，清甜是它的饋贈。人生亦是如此。作家三毛說過：「茶如人生，第一道茶苦如生命，第二道茶香如愛情，第三道茶淡如清風。」

我們的漫長一生，其實早就濃縮了在這一杯茶中。一茶一世界，一壺一人生。泡茶時，茶葉在水中的起起伏伏，何嘗不像你我在生活裡的沉浮更替。只有在滾燙中沉浮，在艱難中磨礪，才能真真實實地體味到生活的原味與魅力。更在一次次的沉浮與磨礪中，生命才會餘味悠長、芳香四溢。

人生路途，百轉千迴，高山低谷，很多人都嚐透甜酸苦辣，在人生低潮的時候，幫助解開鬱結，使人開心。苦瓜鳳梨湯，顧名思義，這湯的主角是苦瓜和鳳梨，苦瓜味帶甘苦偏涼，鳳梨甜帶少酸，甜酸甘苦共煮，

結果得出來的湯卻很融和，因為甜中和了苦澀味，只剩甘，所以知苦才懂得苦樂參半。

世間講「人生是苦、人生是苦海、人生是苦難」；星雲大師說佛教講「苦」，有所謂的二苦、三苦、四苦、八苦、無量諸苦，即使人生是快樂的，樂受也會壞苦。人生的意義很苦，學佛要受苦消業，由於過於重視「苦修」的思想，讓學佛的人，身心都苦，每天的生活搞得愁雲慘霧。實際上，苦是「樂」，但是「苦」怎麼變快「樂」呢？苦是教我們要怎麼透過苦、降服苦、衝破苦，進而得到安樂，因為快樂沒有不從苦後而得來。在佛教裡，有很多修行者特地要去修苦行，用苦來訓練自己；運動員參加奧林匹克運動會，想要獲得金牌，如果不經一番苦練，怎麼能獲得呢？苦幹會有出頭日，苦盡才有甘來時；知道苦海無邊，才懂得回頭是岸；能自知苦惱，就會對周遭的人事物感到有所虧欠，自然就會知道感恩、待人好。

修道，有時候只是一點點關卡，一點點障礙，一旦突破了就海闊天空。我們常說，迷悟只在一念之間，如果那一念之間跨不過去，人生就不一樣了；如果有智慧的人，在這一念之間，用善巧方便幫助他一下，讓他度過這一關，他以後就沒事了。

星雲大師說，

苦，是一種「教育」。
苦，是一種「力量」。
苦，是一種「營養」。
苦，是一種「磨鍊」。



夏日小苦反成味

文：編輯群 圖：紐約道場

北宋黃庭堅有詩云：「夏日小苦反成味。」苦瓜在我國經歷了由南向北的傳播歷程，南方夏季燥熱，大多數苦味蔬果都有「清熱去火」的功效，所以人們在飲食習慣方面自然而然地選擇了帶有「苦味」的食物。李時珍在《本草綱目》中記載，苦瓜有「除邪熱，解疲乏，清心明目」的功效，說明當時人們對苦瓜的藥用與營養價值有了一定的認知。中醫理論中亦有「十苦九補」的說法，「苦」最具食補和藥物功效，所謂「良藥苦口利於病」。夏天吃苦瓜，可以清熱消暑，還能養血益氣、補腎健脾、滋肝明目。根據研究發現，苦瓜中含有的苦瓜多肽類物質，能快速降低人體的血糖，能夠預防和改善糖尿病的併發症。另外，苦瓜中的粗纖維、果膠等，不僅可以刺激腸胃蠕動，解決便秘的問題，還能與腸道荷爾蒙達到控制血糖的效果。

人生變化無常是讓人感覺是苦的，而由情愛產生與生命無常變化過程，有歡樂，也有些卻是苦的，這一點，即使是修行者也不可能改變，何況是凡夫俗子？

不是期待苦瓜變甜，而是去真實的體會和了解，苦瓜本來就是苦的，而且是連根的苦。這是苦瓜本來的實相和真相。唯有真正面對人事物的真理實相，我們才有可能從中了解或學習到，所有的事情唯有當下用智慧：兩害取其輕！面對它，解決它，而且完全的超越期待，才能真正地解決和處理。佛家說人間這裡稱為「娑婆世界」，所謂「娑婆世界」意思是指：殘缺的世界！這個世界上所指的「圓滿」這件事情，是告訴我們要接受殘缺。也就是接受生命裡的不完美，接受老天爺所賦予我們的功課，認真，用心，去看待本質，這才是圓滿也才能圓滿！

知苦人生 修行“苦樂參半”

靈鷲異跡 乞齋貧女

文：編輯群 圖：紐約道場

南北朝後魏時代，台山靈鷲寺，每到春天三月，依例舉行無遮齋會，不論出家、俗家、也不分善男或信女、老的或少的、有錢的還是窮人、甚至乞丐，都可以平等參加，飽食一餐，平等施食，適時表示佛法平等，無人我之分別。

一天，來了一位窮苦的女人，抱著兩個幼兒，後頭還跟著一條狗，身無多餘之物，孤零無依，來到了靈鷲寺無遮齋會現場，可是尚未到用齋的時候，又由於身無分文，但也不好意思白吃，就剪下頭髮聊充佈施之意。對寺裡的住持要求說：

「我只有這些頭髮佈施三寶了，請勿拒絕！」
「好的，那就收下了！施主是打哪兒來的呀？」

「從來的地方來。」住持法師看她這麼回答，心裡有些奇怪。不料這個女人此時開口要求：

「我還有急事要到別的地方去，能否先分一些飲食給我？」雖然開齋時間未到，但施主的要求還是不能拒絕的。「好的。」於是住持法師從裡面取出三份食物，用意是讓女人和兩個幼兒都能飽食一餐。但是用過食物，女人又說：

「還有我這隻狗，它也得吃一些東西才行啊！」

住持法師無可奈何地，又從裡面搬出一些食物，勉強地交給了女人。



女人又說：「我肚子裡還有小孩，也需要分一些食物來吃。」住持法師忍不住了就怒斥著說：

「你來這裡求出家人佈施齋食，卻貪得無厭，是何道理？你肚子裡的小孩根本都還沒有生出來，難道說他也能進食？可是你卻求索再三，濫貪美味之心，不覺得太過份了嗎？」

被斥責了的貧女，這個時候就說了一偈：

「苦瓜連根苦，甜瓜徹蒂甜，三界無著處，致使阿師嫌。」

說完了這首偈，立刻騰身湧上了虛空，示現出文殊菩薩的德相，這時狗化而為祂座下的獅子，兩個孩子卻是身旁的二位侍者。在雲光縹渺，若隱若現當中，又復說偈：

「眾生學平等，心隨萬境波，百骸俱捨棄，其如愛憎何？」

這首偈的意思是：你們眾生但知學佛要有平等佈施之心，雖無可厚非，卻控制不了自己的心識波動，隨著境界而流轉不停。雖然明知要捨下這個外在的身體，無奈你們心中仍然存著愛、憎之心，這又有什麼辦法？又怎樣能入道呢？

當時參加齋會約有一千多人親眼見到了大士的聖蹟，聆聽大士警示的偈語，都感動而悲泣著，向空中頂禮說：「大聖！但願垂示真正的平等法門，也好讓我們一心奉行！」

空中傳來了偈語說：「持心如大地，亦如水火風，無二無分別，究竟如虛空。」

住持法師這時自己埋怨有眼不識真聖，取刀準備挖出自己的眼睛，以表對褻瀆菩薩的懺悔贖罪之意。「法師！你不能這樣做！」「是啊，這麼做於事無補，而且是件傻事啊！」

「贖罪的方法很多，又何苦出此下策呢？」大眾奪下了住持法師手中的刀，你一言我一語地說。住持法師於是打消了原意，以貧女（即大士化身）所布施的秀髮，建了一座寶塔來供養。

萬曆初期，圓廣法師接任住持，為了要重新裝修寶塔，在塔下掘得大士的聖髮好幾束，顏色像是金色的，仔細再看，髮色變化不定。這所寶塔現在在大塔院寺的東側。

敦煌莫高窟第 61 窟大型五台山圖中，就畫有一「貧女庵」，即是文殊菩薩化現貧女的地方。這個故事啟發我們，佛法講眾生平等，對一切有情都要有平等心，不能嫌貧愛富。

以法為家

我們和人見了面，都會問：先生您尊姓大名？您住在哪裡？

現在的人住在哪裡？住在人間！在人間，你又住在哪裡？都是住在是非煩惱裡，住在財色名利、榮華富貴的假象裡，所以感覺生活不踏實，每天都是惴惴惶惶，找不到一個真正安住的地方，對於自己的未來，就像一個盲者，找不到方向，又像船隻在海洋裡飄泊，找不到岸邊。這樣的人生當然感到恐怖，感到煩惱，感到沒有希望、沒有未來，所以人生數十年，都在煩惱裡虛幻的度過一生。

假如，你懂得的話，在佛教裡面有一句話，叫「法同舍」，也就是「以法為家」；佛法可以供給你安住身心，讓你在裡面平安快樂、歡喜自在。把真理的佛法當為自己的房屋，你住在真理的房屋裡，你還要煩惱什麼呢？

例如說，慈悲是佛法，你住在慈悲裡，慈悲沒有敵人，還會不平安、不安全嗎？你住在喜捨裡，每天歡喜的服務助人，人人都會接受你，接受你還會排斥你嗎？所以你能夠喜捨，到處都有人緣，到處都有人

歡迎你。你住在四攝法裡，你住在六度萬行裡，你住在禪淨修持裡，你住在佛法真義裡；一切有真理護持你，有道德引導你，讓你的人生因為有慈悲，別人知道你的善良，因為你有喜捨，讓人對你有了好感。甚至你能奉行五戒十善，你做人升天都有本錢。

另外，六度萬行是菩薩的行道，你能奉行，就能自度度他，自覺覺人。你也可以住在《華嚴經》普賢菩薩十大願裡、住在《勝鬘夫人經》的十大受裡；總之，你把這許多的佛法，當作你的住家，你住在這個佛法裡，佛法就是你的家。在佛法的這個家園裡，有歡喜，無災無難；在佛法的家園裡，有平安，不會有恐怖憂愁；在佛法的家園裡，你的人生會感到自在解脫。

所以，我們在世間上，到處尋找我的家在哪裡？尤其一些流浪漢，茫茫渺渺，不知道家在哪裡？也有一些人，總覺得人生恍恍惚惚，不知道未來的希望在哪裡？不曉得人生究竟住在哪裡？現在，我們要告訴所有世間上的人士，所謂「法同舍」，佛法真理就是我們的家，佛法跟我們溫暖的家園沒有不同，你能夠「以法為家」，有了佛法，人生只會更超越、更昇華、更安然、更自在，還有什麼不好呢？

摘錄自星雲大師《佛法真義》



福田園地

蔡璧駿：自種蕃茄一盒，玫瑰花茶一包，紅茶兩包

蔡育勳：蘋果三箱

曹淑芳：梨子兩箱

陳林芳琴：巧克力一盒，香菇一包，玉米薯片一包

陳文淑：月餅十二個

陳燕：蛋糕一個

馮瑞芳：自製麵包五條，杯子蛋糕，麵包等

何曉記：蛋糕一個

江方曉：麵包一袋

雷美璘：自種蔬菜一批，哈密瓜兩顆

林祥鑫：自種冬瓜兩條

林銀莉：自製月餅一盒，手工泡芙一盒

林紫冰&何秀玲：擦手紙一箱

秦易隆：蘭花一盆，四樣水果，綜合餅乾一盒

施陳敏：綜合月餅4盒

斯方杰：歐洲咖啡一包

蘇州人家：素水餃一盒，熱炒素菜兩盒，週日供齋

孫彩領：香椿餅八個

唐禕雪：枸杞、葡萄乾各一包

王瑤瑒：麻糬兩盒，蛋糕一個

吳碧雲：台灣絲瓜八條

徐少英：自種絲瓜，茄子，青椒，苦瓜

徐秀暖：梨子一箱

楊雅卉：蛋糕兩個

張麗萍：紅棗一大包

鍾莉莉：月餅一盒

周鳳英：冰皮月餅一盒，廣式月餅一盒

朱美燕：新鮮香菇一箱

本期助印功德芳名



釋永固，釋有望，王如茵，譚順勤，梁雪玲，王喬榮，董雪貞，黃順嬌，朱桂蓮，李碧琴，黃春稻，陳文淑，周國賓，徐洵欣，馬柳娥，吳楚玢，李靚，周堯謙，黃珣君，李林美琴，陳林芳琴。



豆漿粥

知慎法師（渥太華佛光山）

食 材：

白米1杯、腰果、白果酌量、豆漿4杯、水5杯

作 法：

- 1) 首先將5杯水倒入鍋內。
- 2) 放入白果、腰果。
- 3) 開大火、蓋上鍋蓋，煮至沸騰
- 4) 加入白米1杯，煮5分鐘。
- 5) 5分鐘後，緩緩加入豆漿煮至沸騰。
- 6) 沸騰後，再煮3分鐘，蓋上鍋蓋，熄火，燜至少3分鐘。
- 7) 時間到了，掀開鍋蓋就可以享用營養美味的豆漿粥。



2021北美雲來集講壇
雲水歐洲觀世界

主講：滿謙法師

現任：佛光山海外巡監院院長
國際佛光會世界總會
副秘書長（歐洲區）
佛光山歐洲總住持
佛光山台北道場住持



10/31 Sun
美西 PT 4:30 - 6:00 pm
美中 CT 6:30 - 8:00 pm
美東 ET 7:30 - 9:00 pm



ZOOM
970 5786 1263
Passcode : 2021



You Tube
BLIA 國際佛光會
www.youtube.com/bliawhq

主辦單位：國際佛光會 世界總會
承辦單位：溫哥華協會 波士頓協會 芝加哥協會
協辦單位：佛光山北美洲各道場 國際佛光會北美洲各協會

Medicine Buddha Dharma Service

藥師法會



11/6 - 11/7

Sat. (六) - Sun. (日)

香別表

11/6 (六)	11/7 (日)
10:00 am 灑淨	10:00 am 藥師寶懺 (卷上)
11:30 am 午供	11:30 am 午供
2:00 pm 藥師經 (卷下)	2:00 pm 藥師寶懺 (卷中、下)
3:00 pm 藥師經 (全)	
7:30 pm 延生普佛	

功德項目：會主燈、藥師燈、琉璃燈、吉祥燈、供養



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

154-37 Barclay Ave, Flushing NY 11355
Tel: 718-939-8318 nyinfo@ibps.org



佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

彌陀法會
Amitabha Buddha's Chanting Ceremony

念佛三永日

12/24-26

Fri. (五) - Sun. (日)
10:00 am - 4:30 pm

功德項目：發起人、供花果
Categories: Initiator, Flower & Fruits Offering

念佛一聲，福增無量；
禮佛一拜，罪滅河沙。

Reciting Buddha's name yields immeasurable merits; make prostrations to the Buddha eliminates countless bad karma, and opens the path to enter the Western Pure Land.

25

154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355
Tel: 718-939-8318 Email: nyinfo@ibps.org
Web: www.fgsny.org
Facebook: Fo Guang Shan IBPS New York
YouTube Channel: FGS IBPS New York



BLIA NORTH AMERICA CLOUD LECTURE SERIES
PRESENTS

My Faith,
My Life

Join us for a fun & interactive dialogue on:

Saturday,
October 16, 2021

4:30 - 6:00 PM PT
6:30 - 8:00 PM CT
7:30 - 9:00 PM ET



Dr. Kwong Chan
BLIA Lay Dharma Lecturer



Michael Liu
BLIA Chunghua Director



Huijuan Wu
BLIA Singapore Chapter Director



Roxanna Pang
BLIA Sumati Lecturer



YouTube

http://youtube.com/c/bliawhq

Moderator: Jenny Chen
BLIA WHO Youth Development Committee Director



Organizers: BLIA World Headquarters
Institutions in charge: BLIA Vancouver, BLIA Boston, BLIA Chicago
Co-Organizers: FGS North America Branch Temples, BLIA North America Chapters

2021年十月/十一月 行事曆

(網路視訊同步共修)

十月 October

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
26	27	28	29	30	01	02 9:30 am 線上佛光中文學校
03 10:00 am 光明燈消災法會	04	05	06	07 7:00 pm 成人中文班	08	09
10 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會	11	12	13	14 7:00 pm 成人中文班	15	16 9:30 am 戶外-佛光中文學校 7:30 pm 雲來集論壇(英)-曾廣志禮講師等
17 10:00 am 共修法會	18	19	20	21 7:00 pm 成人中文班	22	23 9:30 am 線上佛光中文學校
24 9:30 am 大悲懺法會	25	26	27	28 7:00 pm 成人中文班	29	30 9:30 am 戶外-佛光中文學校
31 10:00 am 共修法會 7:30 pm 雲來集講壇-滿謙法師	01					

十一月 November

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31	01	02	03	04 7:00 pm 成人中文班	05	06 10:00 am 藥師法會 9:30 am 佛光中文學校
07 10:00 am 藥師法會	08	09	10	11	12	13 9:30 am 佛光中文學校
14 10:00 am 光明燈消災法會	15	16	17	18	19	20 9:30 am 佛光中文學校
21 10:00 am 曼哈頓佛光山建設祈福法會	22	23	24	25	26	27 北美人間音緣音樂會
28 10:00 am 共修法會 7:30 pm 雲來集講壇-吳靜鈺女士	29	30	01	02	03	04

【所有活動如有調整，請關注網站公告。】

佛光山紐約道場三好兒童班

Three Acts of Goodness Children's Class

From November 20, 2021 through February 19, 2022

Saturday, 7:00 PM – 8:00 PM

Ages 7-9 & 10-12

Speak
Good
Words

Do
Good
Deeds

Think
Good
Thoughts



Fo Guang Shan IBPS New York
website: <http://www.fgsny.org>
tel: (718) 939-8318



Registration QR Code
Google Form Link
<https://rebrand.ly/3Goodness>